

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Новогорская СОШ»

*Е.В. Актаева* Е.В. Актаева

Меню

Дата « 13 » 01 2025 г

Наименование блюда	Выход	Калорийность	Стоимость на одного ребёнка
<b>1-ый завтрак</b>			
каша пшеничная	г, 180	135	20 - 80
чай с сахаром	г, 180	40	2 - 85
батон с маслом	г, 0.50	139	18 - 46
<b>2-ой завтрак</b>			
бананы	г, 180	94	34 - 62
<b>Обед</b>			
суп из овощей	г, 200	195	13 - 43
мясо картофельное	г, 180	134	17 - 84
подлив	г, 0.20	41	3 - 50
рыба минцунная	г, 0.80	44	30 - 44
желе	г, 0.50	81	2 - 35
кашкот из яблок	г, 180	88	3 - 89
<b>Полдник</b>			
чай с сахаром	г, 180	40	2 - 85
каша манная	г, 180	184	18 - 17
			172 - 50

Повар

*Суслова*

(М.Ю. Суслова)