

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Новогорская СОШ»

« 13 » 01 2025г.
 Е.В.Актаева

Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: Среда

Приём пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
2	3		4
Завтрак (дети с ОБЗ)			
Каша овсяная с маслом и сахаром	0,200	232	20-53
Чай с сахаром	0,200	57	2-54
Вашион	0,020	39	1-92
Итого:			24-99
Обед (1-4 классы, многодетные, малообеспеченные, дети с ОБЗ)			
Щи по-ур. с перел. кр	0,250	75	22-48
Каша пшеничная с м.	0,150	186	10-47
Тертые с соусом сметан.	0,100	176	38-01
Салат картофельный с капустой свеклой	0,060	56	6-17
Компот из фруктов (ягоды)	0,200	150	11-30
Хлеб	0,020	75	3-84
Итого:			82-24
Обед (5-11 классы)			
Щи по-ур. с перел. кр	0,250	75	22-48
Каша пшеничная с м.	0,150	186	10-47
Тертые с соусом сметан.	0,100	176	38-01
Салат картофельный с капустой свеклой	0,060	56	6-17
Компот из фруктов (ягоды)	0,200	150	11-30
Хлеб	0,020	75	3-84
Итого:			80-35

Шеф-повар

Иванова

А.П.Иванова